



## Seminar Tag

### Samstag 10. Januar 2026

## DAS HERZ ERFÜLLT ALLES: „Ausschau 2026“

Wir begrüssen das Neue Jahr 2026 mit den Augen des Herzens:

Wir hören unsere innersten Herzens-Wünsche und gehen mit ihrer Hilfe, mit Vertrauen und Mut in einen kraftvollen Neuanfang:

Indem wir uns erlauben, die Wünsche als Visionen fürs 2026 zu gestalten, geben wir dem Neuen Jahr eine Richtung, wohin es sich entfalten und entwickeln darf.

Diese neukreierte Vision wird uns als Herzens-Wunsch im neuen Jahr begleiten und ein lichter Wegweiser sein, eingebunden in die grössere Wahrheit.

Visionen sind immer verbunden mit unseren Bestimmungen und unseren Gaben. Sie wirken wie ein Leitstern: strahlend und anziehend.

Wir setzen an diesem Tag den Samen, welchen wir im Verlauf des Jahres ernten möchten.

*„Sei mutig und wage es, an deine Träume zu glauben.  
Deine Visionen sind der Anfang eines erfüllten Lebens.“*

Leitung: Rosmarie Garland, licphil1, Plagaur, 7215 Fanas, [postmaster@rgarland.ch](mailto:postmaster@rgarland.ch)

Edith Hauser, Yogalehrerin/Menschenbegleiterin, Beuge 9, 8752 Näfels  
[edith@bewusst-heit.ch](mailto:edith@bewusst-heit.ch)

Kosten: CHF 200.- (reduzierter Preis CHF 150.-)

Datum: Samstag, 10. Januar 2026 / Sa 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Kursort: psychologische Praxis R. Garland, 7220 Schiers

Anmeldung: Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels **oder** 077 443 72 26  
Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas per Mail  
Marcel/Maya Müller, 7426 Flerden 079 484 78 36  
Tanja Tannek, 7027 Calfreisen 076 516 12 10

χ-----

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Seminar-Tag vom 10. Januar 2026 an.  
Die Anmeldegebühr von CHF 100 lege ich bar bei oder twinte ich an 077 443 72 26.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und die Wegbeschreibung