

# Reiki

**Reiki** ist japanisch und heisst universelle Lebensenergie. Es ist eine uralte Form des Heilens, die von Dr. Usui Ende des 19. Jh. wiederentdeckt wurde. Universelle Lebensenergie ist uns allen verfügbar. Durch **Reiki** -Einstimmungen kommen wir mit dieser Energie (wieder) in Kontakt und können sie zur Lösung von Energieblockaden, zur Tiefenentspannung, zur Entgiftung, zu unserem Wohlbefinden und vieles mehr einsetzen. **Reiki** ermöglicht neue Entwicklungsmöglichkeiten und unterstützt das persönliche Wachstum und den Transformationsprozess.

Während des 1. Grades werden von der **Reiki** -Meisterin vier Einstimmungen gegeben, wodurch die **Reiki**-Energie zum Fließen gebracht wird.

Im 2. Grad wird der Fluss der **Reiki** -Energie durch weitere Einstimmungen verstärkt. Zudem wird eine kraftvolle Technik der Fernheilung erlernt, die es ermöglicht, **Reiki** über jede beliebige Distanz und an jeden Ort zu schicken.

**Rosmarie Garland**, unabhängige, traditionelle **Reiki** -Lehrerin/ -Meisterin,  
Psychologin lic. phil I mit Praxis in Schiers, Plagaur, 7215 Fanas, ☎ 081 325 18 17  
home-page: [www.rgarland.ch](http://www.rgarland.ch), e-mail: [postmaster@rgarland.ch](mailto:postmaster@rgarland.ch)

Ich bin seit über 30 Jahren in intensivem Kontakt mit Reiki. Ich habe viel Erfahrung mit **Reiki** gesammelt und gebe diese Erfahrung seit 1992 in meinen eigenen Reiki-Seminaren weiter. Ich freue mich, wenn die Reiki-Energie viele Menschen erreicht und somit zur Heilung und Ganzwerdung beitragen kann.

## Reiki-Termine 2026:

1. Grad: Freitagabend, 30. Jan 26 19.00-22.00  
Samstag, 31. Jan 26 13.30 -17.00  
2. Grad: Donnerstagabend 16. April 19.30-22.00  
Freitagabend, 17. April 19.00 -22.00

3a: Sa. Vormittag 19. Dezember

Reiki-Treff: Sa. nachmittag 19. Dezember

Kinderreiki: Mittwochnachmittag 3. Juni ab 14.00 Uhr

## Reiki-Kosten:

1. Grad: CHF 300.-  
2. Grad: CHF 900.-  
3a auf Anfrage  
Kinder-Reiki: CHF 100.-

## Organisation/Auskunft/Anmeldung:

Carmen Maggio , 7215 Fanas ☎ 079 674 07 88

Die Reiki-Kurse und der Treff finden in Schiers statt



## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Reiki**-Seminar

☐ 1. Grad ☐ 2. Grad ☐ 3a ☐ Kinder-**Reiki**

vom \_\_\_\_\_ an. Die Anzahlung von CHF 100.- füge ich in bar bei.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

PS: Nach Eingang der Anmeldung gibt es eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung