



Seminartag Samstag 2. März 2024

Frühling ist, wenn die Seele wieder bunt denkt: Leichtigkeit in den Alltag bringen!

Leichtigkeit ist eine Qualität unserer Essenz. Alles was leicht geht, sich leicht erfüllt, kommt aus dem Herzen und ist somit ein Ausdruck unseres Wahren Selbst.

Wie kann ich in Leichtigkeit meine Wünsche und Visionen, meine innersten Bedürfnisse leben; wie bringe ich Leichtigkeit in meinen Alltag, auch, wenn ich vor Herausforderungen stehe?

Zu verstehen, dass die Quelle der Leichtigkeit in uns drin schlummert - und diese aufzuwecken, bewirkt, in jede Erfahrung etwas Unbeschwertes, Leichtes zu bringen; frei von Sorgen.

Der Weg der Leichtigkeit hat das Ganze im Blick, und während wir ihn gehen, wissen wir, dass unsere Existenz kein Zufall ist, sondern das Geheimnis der Begegnung mit der Ganzheit in sich birgt. (j.-P. Weill)

Mit diesem Blick können wir die Farben, das Bunte, das Aufblühende des Frühlings wieder wahr schätzen lernen und freuen uns, diesen Schatz mit der Welt zu teilen.

„Es ist der göttliche Knoten, der die Dinge verknüpft“

Leitung: Rosmarie Garland, lic.phil1, Plagaur, 7215 Fanas, postmaster@rgarland.ch
Edith Hauser, Yogalehrerin/Menschenbegleiterin, Beuge 9, 8752 Näfels
edith@bewusst-heit.ch

Kosten: CHF 200.- (reduzierter Preis auf Anfrage)

Datum: Samstag, 2. März 2024 / Sa 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Kursort: Schiers, psychologische Praxis R. Garland

Anmeldung:

Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels	📞 077 443 72 26
Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas	📞 081 325 18 17
Marcel/Maya Müller, 7426 Flerden	📞 079 484 78 36
Tanja Tannek, 7027 Calfreisen	📞 076 516 12 10
Geraldine Theiler, 8640 Jona	📞 078 715 95 84
Luzia Schär, 9621 Oberhelfenschwil	📞 079 712 03 85

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Seminar-Tag vom 2. März 2024 an.
Die Anmeldegebühr von CHF 100.00 lege ich bar bei.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel: _____ **Mail:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und die Wegbeschreibung