



Herbstseminar - 5 Tage im schönen Tessin

Montag 7. Okt. - Freitag 11. Okt. 2024

Zusammensein - Quell der Freude

Wir alle wünschen uns Tage und Zeiten der Unbeschwertheit, der Leichtigkeit; des Zusammenseins mit Freunden - und gleichzeitiges Eintauchen in die Tiefe unseres SEINS, unserer Seele.

Dieses Jahr bieten wir ein spezielles Wochen-Seminar an; in Sass da Grüm – einem wunderbaren, mehrfach ausgezeichneten „Ort der Kraft“ - gestaltet als Seminar und Ferienwoche:

Wir werden Kontemplations-Sitzungen anbieten; wir werden Gelegenheit haben, uns in unserem wahren Ich zu spüren; mit Hilfe von Meditation, gelegentlicher Prozessarbeit und Aufstellungs-Arbeit geht es letztlich darum, sich wieder ohne Belastungen wahrzunehmen.

Parallel zu unserem Vormittags-Programm kann man auch wahlweise an der morgendlichen Chor-Stunde „Nur Singen ist schöner“, die das Haus anbietet, teilnehmen (für CHF 75.- mit Abschluss-Konzert am Freitag /siehe Webpage sassdagruem).

Es wird in dieser Woche auch Zeit geben, einfach zu SEIN, das Haus und die damit verbundenen Annehmlichkeiten zu geniessen – das Zusammensein zu leben und den Tag mit gutem Essen ausklingen zu lassen.

Es ist unsere Vision, das Glück und die Fröhlichkeit, die in dieser Woche im Vordergrund stehen sollen, mit nach Hause zu nehmen, uns und andern zur Freude.

Leitung: Rosmarie Garland, Psychologin Plagaur, 7215 Fanas, postmaster@rgarland.ch
Edith Hauser, Menschenbegleiterin, Beuge 9, Näfels edith@bewusst-heit.ch

Kosten: **Seminarkosten:** CHF 650.- / für Teilnehmer der Frühlingsseminare CHF 500.-
Übernachtung und Verpflegung: je nach Zimmer zwischen 130.- und 205.- / Tag
Fahrgemeinschaften werden gebildet

Datum: 7.-11. Oktober 2024 (Montag Vormittag bis Freitag Nachmittag/Abend)

Kursort: Sass da Grüm, 6575 San Nazzaro-Vairano / <https://sassdagruem.ch>

Anmeldung/ Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas, www.rgarland.ch 081 325 18 17
Auskunft: Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels Tel: 077 443 72 26

Hinweis: Da wir nur eine **beschränkte Anzahl Zimmer** zur Verfügung haben, bitten wir um baldige Anmeldung – vielen Dank!

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Herbst-Seminar 2024 in Sass da Grüm an.
Die Anmeldegebühr von CHF 100.00 twinte ich (077 443 72 26) oder lege ich bar bei.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel: _____ **Mail:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung.