



Seminar tag
Samstag 25. April 2026

**Frühlings-Gefühle:
SELBST-Liebe und Liebe in Beziehungen bringen**

Selbstliebe ist von entscheidender Bedeutung, wenn wir wahre Liebe, Glück, Erfolg, Gesundheit und Fülle erfahren wollen.

Selbstliebe heisst, ich sehe mich als liebenswerten und kostbaren Menschen, der alles nur denkbar Gute wert ist. Selbstliebe ist ein Geschenk an mich selbst wie auch an andere, denn so, wie ich mich selbst bewerte und beschenke, so bewerte und beschenke ich auch meine Mitmenschen. So wie ich mich selbst lieben kann, so kann ich auch meinen Partner/meine Partnerin lieben. Wenn ich mich selbst liebe, erlaube ich es anderen ebenfalls, mich zu lieben. Diese Selbstliebe bringe ich in meine Partnerschaft, meine Freundschaften und auch in alle anderen Beziehungen.

„Selbstliebe bedeutet einfach, dass ich das Wunder meines Daseins dankbar anerkenne.“

Leitung: **Rosmarie Garland**, lic.phil1, Plagaur, 7215 Fanas, postmaster@rgarland.ch
Edith Hauser, Menschenbegleiterin, Beuge 9, 8752 Näfels
edith@bewusst-heit.ch

Kosten: CHF 200.- (reduzierter Preis auf Anfrage)

Datum: Samstag, 25. April 2026 / 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Kursort: Psychologische Praxis R.Garland, 7220 Schiers

Anmeldung: Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas
Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels
Marcel/Maja Müller, 7426 Flerden
Tanja Tannek, 7027 Calfreisen

per Mail

📞 **077 443 72 26**

📞 **079 484 78 36**

📞 **076 516 12 10**

✂

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Tages-Seminar vom 25. April 2026 an.
Die Anmeldegebühr von CHF 100.00 lege ich bar bei.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel. P.: _____ **Tel. G:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und die Wegbeschreibung