



# Familienaufstellung

Abend- Kurs mit Rosmarie Garland, Psychologin lic.phil.I

Wir alle sind in Familiensysteme eingebunden. Aufstellungen dienen dazu, sich klarzuwerden, welchen Platz jemand innerhalb seiner Familie einnimmt und welche Wirkung sich daraus ergibt. Sehr oft stehen wir unbewusst auf „Plätzen“, die uns nicht wirklich glücklich machen.

Durch Aufstellung des Systems können wir uns dessen bewusst werden, was uns im Leben, in Beziehungen und/oder in unserer Arbeit bisher gehemmt hat. Durch Umstellen des Systems entsteht ein neues Bild und dadurch wird eine neue Ordnung hergestellt, die nachfolgend heilende Wirkung auf jeden einzelnen des Systems hat.

Dadurch, dass mit "realen" Menschen gearbeitet wird, die sich als Stellvertreter für die Familienmitglieder zur Verfügung stellen, kann man erfahren, wie sehr wir alle miteinander verbunden sind! Das „Hineingestellt werden“ in fremde Schicksale wirkt erkennend und befreiend, nicht nur für die Person, an deren System wir arbeiten, sondern auch für die eigene Familiengeschichte.

Als Teilnehmer mit Aufstellung gewinne ich Einblick in mein eigenes System und werde selbst „in Dienst genommen“ - als StellvertreterIn gewinne ich Einblick in ein anderes System und werde dadurch auch in Dienst genommen, durch Miterleben und Erkennen der grösserer Zusammenhänge.

**Kursdatum:** Freitag abend, 20. September 2024      19.00 - ca. 22.00 Uhr

**Kursort:** Schiers GR, psychologische Praxis R. Garland / Karin Mathis

**Kurskosten:** CHF 200.- für Aufstellende  
CHF 80.- für Schnupperer

**Organisation:** Karin Mathis, Kapitelhofstrasse 2, 7215 Fanas, Tel: 079 238 67 68

---

## Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Familienaufstellung Freitag abend 20. Sept. 2024 an.

**Name:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_ **Plz, Ort:** \_\_\_\_\_

**Tel. P.:** \_\_\_\_\_ **e-mail:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Die Anmeldegebühr von CHF 50.- lege ich bar bei/twinte ich  
Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung