



Familienaufstellungen

Abendkurse Frühjahr 2026

mit Rosmarie Garland, Psychologin lic.phil.I

Donnerstag, 5. Februar; Mittwoch 1. April; Donnerstag 4. Juni

Aufstellungen dienen dazu, sich klarzuwerden, welchen Platz jemand innerhalb seiner Familie einnimmt und welche Wirkung sich daraus ergibt. Sehr oft stehen wir unbewusst auf „Plätzen“, die uns nicht wirklich glücklich machen. Durch Aufstellung des Systems können wir uns dessen bewusst werden, was uns im Leben, in Beziehungen und/oder in unserer Arbeit bisher gehemmt hat. Durch Umstellen des Systems entsteht ein neues Bild und dadurch wird eine neue Ordnung hergestellt, die nachfolgend heilende Wirkung auf jeden einzelnen des Systems hat.

Dadurch, dass mit "realen" Menschen gearbeitet wird, die sich als Stellvertreter für die Familienmitglieder zur Verfügung stellen, kann man erfahren, wie sehr wir alle miteinander verbunden sind! Das „Hineingestellt werden“ in fremde Schicksale wirkt erkennend und befreiend, für die Person, und auch für die eigene Familiengeschichte.

Als Teilnehmer mit Aufstellung gewinne ich Einblick in mein eigenes System und werde selbst „in Dienst genommen“ - als StellvertreterIn gewinne ich Einblick in ein anderes System und werde dadurch auch in Dienst genommen, durch das Erkennen der grösserer Zusammenhänge.

Kursdatum: Sind jeweils einzeln zu belegen:

Donnerstag abend, 5. Februar: 19.30- ca. 22.00 Uhr

Kursort: Schiers GR, psychologische Praxis R. Garland / Karin Mathis

Kurskosten: CHF 200.- für Aufstellende

CHF 80.- für Schnupperer

Organisation: Karin Mathis, Kapitelhofstrasse 2, 7215 Fanas, Tel: 079 238 67 68

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für Familienaufstellung Donnerstagabend 5. Februar 2026 an.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel. P.: _____ **e-mail:** _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldegebühr von CHF 100.- lege ich bar bei/twinte ich

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung