



Familienaufstellung

Samstags - Kurs mit Rosmarie Garland, Psychologin lic.phil.I

Samstag, 4. Juli 2026

Familienaufstellungen dienen dazu, sich klarzuwerden, welchen Platz jemand innerhalb seiner Familie einnimmt und welche Wirkung sich daraus ergibt. Oft stehen wir unbewusst auf „Plätzen“, die uns nicht glücklich machen.

Durch Aufstellung des Systems können wir uns dessen bewusst werden, was uns im Leben, in Beziehungen und/oder in unserer Arbeit bisher gehemmt hat. Durch Umstellen des Systems entsteht ein neues Bild und dadurch wird eine neue Ordnung hergestellt, die nachfolgend heilende Wirkung auf jeden einzelnen des Systems hat.

Dadurch, dass mit "realen" Menschen gearbeitet wird, die sich als Stellvertreter für die Familienmitglieder zur Verfügung stellen, kann man erfahren, wie sehr wir alle miteinander verbunden sind! Das „Hineingestellt werden“ in fremde Schicksale wirkt erkennend und befreiend, nicht nur für die Person, an deren System wir arbeiten, sondern auch für die eigene Familiengeschichte.

Als Teilnehmer mit Aufstellung gewinne ich Einblick in mein eigenes System und werde selbst „in Dienst genommen“ - als StellvertreterIn gewinne ich Einblick in ein anderes System und werde dadurch auch in Dienst genommen, durch Miterleben und Erkennen der grösserer Zusammenhänge.

Den Samstag kann man auch als „Schnuppertag“ nutzen, d.h. es gibt Gelegenheit, sich die Arbeit „anzuschauen“ und dann zu entscheiden, ob man zu einem späteren Zeitpunkt einen Kurs mit eigener Aufstellung belegen mag.

Kursdatum: Samstag 4. Juli 2026 10.00 - ca. 17.00 Uhr

Kursort: Schiers GR psychologische Praxis R. Garland

Kurskosten: CHF 200.- für Aufstellende / CHF 80.- für Schnupperer

Organisation: Geraldine Theiler, Hochwangstrasse 10, 7205 Zizers, Tel: 078 715 95 84

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Familienaufstellung vom 4. Juli 2026 an:

TeilnehmerIn SchnuppererIn

Die Anmeldegebühr von CHF 100.- lege ich bar bei, bzw. twinte ich.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel. P.: _____ **Mail Adresse:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung