



Seminarwochenende **Samstag/Sonntag – 7./8. November 2020**

Bewusst-SEIN: "Das Auflösen der Illusion"

Alles, was es je zu erfahren gibt, ist Bewusstsein.

Durch Konditionierungen, durch Erfahrungen, durch Eindrücke und Worte von aussen, die wir anfangen zu glauben, wurde und wird dieses Bewusstsein immer noch zeitweise vernebelt. Als Folge davon fallen wir in die Illusion, getrennt zu leben.

Doch – oft durch leidvolles Erfahren, manchmal durch tiefe Kontemplation - entdecken wir mehr und mehr wieder unsere wahre Natur, unser Wesen, das wir sind:
Wir sind reines Bewusstsein, weit, still, friedlich und doch lebendig.

Jede Erfahrung entsteht aus diesem Bewusstsein und zeigt sich als Aktivität in unserm Alltags-Leben.

Dies wiederzuentdecken, zu fühlen und in den Alltag zu bringen, löst unsere Illusionen auf und erlaubt uns, der Natur gemäss und authentisch zu leben.

„Bewusstsein hört nie auf, sich selbst zu erfahren. Eingebettet in jeder Erfahrung ist der Geschmack seiner eigenen Ewigkeit“ Rupert Spira

Leitung: Rosmarie Garland, lic.phil1, Plagaur, 7215 Fanas, postmaster@rgarland.ch

Edith Hauser, Yogalehrerin/Menschenbegleiterin, Beuge 9, 8752 Näfels
edith@bewusst-heit.ch

Kosten: CHF 400.- (reduzierter Preis auf Anfrage)

Datum: Samstag/Sonntag, 7./8. November 2020 / Sa 10.00 – So ca. 17.00 Uhr

Kursort: Praxis R. Garland, 7220 Schiers

Anmeldung:

Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas	📞 081 325 18 17
Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels	📞 077 443 72 26
Marcel/Maya Müller, 7426 Flerden	📞 079 484 78 36
Tanja Tannek, 7027 Calfreisen	📞 076 516 12 10
Geraldine Theiler, 8640 Jona	📞 078 715 95 84

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenend-Seminar vom 7./8.Nov.2020 an.
Die Anmeldegebühr von CHF 100.00 lege ich bar bei.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel. : _____ **Mail:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und die Wegbeschreibung