



# Familienaufstellung

**Samstags-Kurs mit Rosmarie Garland, Psychologin lic.phil.I**

Familienaufstellungen dienen dazu, sich klarzuwerden, welchen Platz jemand innerhalb seiner Familie einnimmt und welche Wirkung sich daraus ergibt. Sehr oft stehen wir unbewusst auf „Plätzen“, die uns nicht wirklich glücklich machen.

Durch Aufstellung des Systems können wir uns dessen bewusst werden, was uns im Leben, in Beziehungen und/oder in unserer Arbeit bisher gehemmt hat. Durch Umstellen des Systems entsteht ein neues Bild und dadurch wird eine neue Ordnung hergestellt, die nachfolgend heilende Wirkung auf jeden einzelnen des Systems hat.

Dadurch, dass mit "realen" Menschen gearbeitet wird, die sich als Stellvertreter für die Familienmitglieder zur Verfügung stellen, kann man erfahren, wie sehr wir alle miteinander verbunden sind! Das „Hineingestellt werden“ in fremde Schicksale wirkt erkennend und befreiend, nicht nur für die Person, an deren System wir arbeiten, sondern auch für die eigene Familiengeschichte.

Als Teilnehmer mit Aufstellung gewinne ich Einblick in mein eigenes System und werde selbst „in Dienst genommen“ - als StellvertreterIn gewinne ich Einblick in ein anderes System und werde dadurch auch in Dienst genommen, durch Miterleben und Erkennen der grösserer Zusammenhänge.

Den Samstag kann man auch als „Schnuppertag“ nutzen, d.h. es gibt Gelegenheit, sich die Arbeit „anzuschauen“ und dann zu entscheiden, ob man zu einem späteren Zeitpunkt einen Kurs mit eigener Aufstellung belegen mag.

**Kursdatum:** Sa., 14. November 2020 10.00 - ca. 18.00 Uhr.

**Kursort:** Schiers GR; psychologische Praxis R. Garland

**Kurskosten:** CHF 200.- für Aufstellende / CHF 100.- für Schnupperer

**Organisation:** Petra Dal Ponte, Schesaplanastrasse 37, 7212 Seewis Dorf, Tel: 077 455 86 11



## Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Familienaufstellung vom 14. November an:

TeilnehmerIn  SchnuppererIn

Die Anmeldegebühr von CHF 100.- lege ich bar bei.

**Name:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_ **Plz, Ort:** \_\_\_\_\_

**Tel. P.:** \_\_\_\_\_ **Mail :** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_