



Donnschtigs-Gruppe

Oktober 2020 - Februar 2021
(4 Abende)

In der **Donnschtigs-Gruppe** gehen wir ein Stück Weg in der Bewusstseins-Arbeit gemeinsam.

Die Gruppe unterstützt jeden einzelnen, sich auf das Hinzubewegen, das ihm am Herzen liegt. Dieses wird am ersten Donnerstagabend von den TeilnehmerInnen herausgefunden und festgelegt. Es kann sich dabei um etwas im Bereich Beziehung, Arbeit oder persönlichem Wachstum handeln.

An den darauffolgenden Donnerstagen werden wir jeweils an dem festgelegten Punkt weiterarbeiten.

Wir arbeiten mit vielfältigen Methoden, unter anderem mit Aufstellungen, mit darstellenden Elementen, mit Kommunikation und mit Meditation. Jeder bekommt dadurch optimale Unterstützung für das, was er will und macht in dem Bereich, den er gewählt hat, Fortschritte.

Leitung: Rosmarie Garland:

Psychologin lic. Phil. I mit Praxis in Schiers GR,
Plagaur 12, 7215 Fanas, 081 325 18 17

Home-Page: www.rgarland.ch mail: postmaster@rgarland.ch

Kosten: CHF 420.- (bei Bezahlung bis Ende September 400.-)

Kursort: psychologische Praxis, Schiers

Kurszeiten: 19.00-22.00 Uhr

Kursdaten: Donnerstag, den 29. Oktober
Donnerstag, den 3. Dezember
Donnerstag, den 7. Januar
Donnerstag, den 4. Februar

Anmeldung/Auskunft: Rosmarie Garland, Plagaur 12 , 7215 Fanas 081 325 18 17
Mail: postmaster@rgarland.ch



Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Donnschtigs-Gruppe an. Die Anzahlung von CHF 100.- habe ich bar beigelegt. Bei Abmeldung verfällt dieser Betrag.

ganze Donnschtigsgruppe

Name: _____

Adresse: _____

Tel. P.: _____ **Tel. G.:** _____

Ort, Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung.