



Seminartag
Samstag 4. März 2023

DAS HERZ ERFÜLLT ALLES ***„Die Leichtigkeit des Seins – im Alltag“***

Wie kann ich in Leichtigkeit meine Wünsche und Visionen leben, wie bringe ich Leichtigkeit in meinen Alltag?

Die Leichtigkeit des Seins bringt dir Weite und Freiheit in deinen Gedanken, Gefühlen und Taten.

Leichtigkeit ist eine Qualität unserer Essenz. Alles was leicht geht, sich leicht erfüllt, kommt aus dem Herzen und ist somit ein Ausdruck unseres Wahren Selbst.

Zu Erkennen, dass ich nichts tun muss, damit sich meine Visionen erfüllen, dass sie schon erfüllt sind und ich sie nur anzunehmen brauche, das ist Leichtigkeit.

Leichtigkeit wieder in unseren Alltag zu bringen, ist das Ziel dieses Seminars und diese Leichtigkeit in unsere Beziehungen hinein zu bringen.

Leitung: **Edith Hauser**, Yogalehrerin/Menschenbegleiterin, Beuge 9, 8752 Näfels
edith@bewusst-heit.ch
Rosmarie Garland, lic.phil1, Plagaur, 7215 Fanas, postmaster@rgarland.ch

Kosten: CHF 200.- (reduzierter Preis auf Anfrage)

Datum: Samstag, 4. März 2023, 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Kursort: Praxis Tolderhaus, Im Dorf 17, 8752 Näfels

Anmeldung: Edith Hauser, Beuge 9, 8752 Näfels	📞 077 443 72 26
Rosmarie Garland, Plagaur 12, 7215 Fanas	📞 081 325 18 17
Marcel/Maya Müller, 7426 Flerden	📞 079 484 78 36
Tanja Tannek, 7027 Calfreisen	📞 076 516 12 10
Geraldine Theiler, 8640 Jona	📞 078 715 95 84
Luzia Schär, 9621 Oberhelfenschwil	📞 079 712 03 85

χ-----

Anmeldetalon:

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Seminar-Tag vom 4. März 2023 an.

Die Anmeldegebühr von CHF 100.00 twinte ich (077 443 72 26) oder lege ich bar bei.

Name: _____

Strasse: _____ **Plz, Ort:** _____

Tel: _____ **Mail:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine Anmeldebestätigung und die Wegbeschreibung